

vient d'ouvrir



**Valais**

**De l'ordre thérapeutique**

**INTÉRIEUR** Marie-Noëlle Ahrès part du principe qu'être bien dans sa tête passe par être bien dans son chez-soi. Dans les pays anglo-saxons, on appelle ça le *home organising*. Un divorce, un déménagement, un deuil, un enfant qui quitte la maison sont autant d'occasions de laisser des choses s'empiler chez soi, de stagner dans son existence. Marie-Noëlle Ahrès est là pour nous aider à nous défaire de ces objets pour mieux tourner la page. Sans baguette magique, mais en déplaçant les meubles et en les réorganisant selon les principes du feng shui, elle peut redonner un coup de pep à une pièce ou à un appartement un peu tristes. Le devis est à 200 fr., déductibles des travaux à faire ensuite. | **SU**

MARIE-NOËLLE AHRÈS, HOME ORGANISER, TÉL. 077 440 78 81. MNAHRES@HOTMAIL.COM ET WWW.HOME-HORGANISER.CH

**Aigle**

**Belle... sans faire de folies**

**INSTITUT** Pour celles qui recherchent l'intimité et la discrétion d'un institut où elles seront particulièrement à l'aise et pour celles qui ont envie de se faire plaisir sans se ruiner, l'Institut de beauté Sissi à Aigle est l'adresse idéale. Installée au sous-sol d'un chalet, dans un écrin de douceur rose bonbon, Silvia Arrigo propose la gamme traditionnelle des soins corporels (visage, manucure, pieds, épilation), ainsi que des massages esthétiques et sportifs. Pourquoi ne pas se laisser tenter par un massage Makalia aux huiles et coussinets aromatiques? Une heure trente de détente totale pour 90 fr. Le truc en plus? Des tarifs réduits pour les ados et les apprenties.

Avec Silvia, la beauté se veut à portée de toutes les femmes. | **JA**  
INSTITUT DE BEAUTÉ SISSI, CHEMIN DES VERGERS 8, AIGLE, TÉL. 079 355 60 93. MASSAGES ET SOINS SUR RENDEZ-VOUS.



**Leysin**

**Ayurvéda en montagne**

**SOINS** Dans une station autrefois réputée pour ses cures, Patrizia Larotonda vient de créer le centre Nalanda de massage et de soins ayurvédiques. Nalanda, qui se traduit par «béatitude», invite au lâcher-prise complet, que ce soit dans le cadre d'un soin individuel ou d'une cure de trois ou cinq jours. Massage aux huiles chaudes, cuisine végétarienne et ayurvédique, yoga et méditation, cours de nutrition, randonnée en pleine nature... Toutes les conditions sont réunies pour relaxer et tonifier le corps. Ambiance résolument féminine et envoûtante dans ce B & B serein et paisible, ouvert sur un panorama époustoufflant. Le must: un programme spécial pour affiner sa silhouette tout en se revitalisant. | **JA**

NALANDA – CURES ET SOINS AYURVÉDIQUES, CHALET ERMINA, LEYSIN, TÉL. 078 818 10 84. MASSAGES ET SOINS SUR RENDEZ-VOUS. CURES DU 25 AU 27 OCTOBRE, DU 22 AU 24 NOVEMBRE ET DU 10 AU 14 DÉCEMBRE. WWW.NALANDA-CURES.CH

PHOTOS: GETTY IMAGES - CORINNE SPORRER - DR

**Tout ce qui permet aux rêves de devenir réalité.**



**Libellule radiocommandée Wow Wee Dragonfly**  
7466.109  
**84.90**  
TAR incluse



**Perroquet FUR REAL**  
7456.123.90000  
**139.-**  
TAR incluse



**Set d'accessoires de soirée Play 'n' Pretty**  
7446.130  
**19.90**



**Paper Creation Maxi RAVENSBURGER**  
7451.345  
**59.90**



**Barbie**  
Tête à maquiller et à coiffer **BARBIE**  
7459.619

**29.90**  
au lieu de 49.90

**Beagle FUR REAL Friends**  
7466.124, TAR incluse

**34.90 l'un**  
au lieu de 49.90

**Métier à tisser les perles RAVENSBURGER DISNEY**  
7451.292

**29.90**  
au lieu de 39.90

**MIGROS**  
ÉVIDEMMENT

Sous réserve de modification des prix et des modèles. Toutes les offres jusqu'à épuisement du stock.

**Donnez la vie!  
Votre aventure,  
nos compétences.**

La Maternité  
de la Clinique Cecil

- Tristan – 15 novembre 2007 – Famille PERRIN – Lausanne
- Marie, Véronique, Françoise 16 novembre 2007 – Famille BUFFAT-BERTHOD – Nax
- Gaëtan – 19 novembre 2007 – Famille BOSSEL MEDINGER – Lausanne
- Xavier – 21 novembre 2007 – Famille KRONENBERG – Lausanne
- Lucien Guillaume – 22 novembre 2007 – Famille STEINIG – Signy

Les photos des bébés de la Maternité Cecil sur [hirslanden-baby.ch](http://hirslanden-baby.ch)